



# URVANI Yoga & Fitness

Kursplan  
ab Januar 2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
		<b>PRANA YOGA</b> 08:00 - 09:15	
<b>YOGA KLASSIK</b> 18:00 - 19:30	<b>RÜCKEN &amp; RELAX</b> 17:45 - 19:15	<b>KICK &amp; FLOW DRILL</b> 18:00 - 19:15	<b>YOGA KLASSIK &amp; RELAX</b> 18:00 - 19:30
<b>RHYTHM YO!</b> 19:45 - 20:45	<b>YOGA FORTE</b> 19:30 - 21:00	<b>FIT MIT STOCK</b> 19:30 - 20:30	Alle Kurse werden schon ab 3 Personen durchgeführt

Anmeldung erfolgt über das SportsNow App,  
telefonisch WhatsApp +41(0) 79 934 15 39  
oder per E-Mail (kontakt@urvani.ch).

Gurtenmundstrasse 31, 6460 Altdorf

[www.urvani.ch](http://www.urvani.ch)

Mobil: +41(0) 79 934 15 39