



URVANI YOGA KURSPLAN

MONTAG

18:00 - 19:30 Uhr

Yoga Klassik

19:45 - 20:45 Uhr

Rhythm Yo!

DIENSTAG

17:45 - 19:15 Uhr

Ruecken & Relax

19:30 - 21:00 Uhr

Yoga Forte

MITTWOCH

08:00 - 09:15 Uhr

Prana Yoga

19:30 - 20:30 Uhr

Fit mit Stock

DONNERSTAG

18:00 - 19:30 Uhr

Yoga Klassik & Relax